

## Online-Workshop 1

### Selbständigkeit – passt das für mich?

*Selbständigkeit und Existenzgründung als berufliche Alternative für Frauen auf dem Land*

10. September 2020, 16 – 18 Uhr  
Online-Veranstaltung

Dieser Online-Workshop ist eine erste Möglichkeit, mehr zum Thema Selbständigkeit und Existenzgründung zu erfahren.

Schalten Sie sich von zuhause oder vom Büro aus live dazu, stellen Sie Ihre Fragen und lernen Sie andere gründungsinteressierte Frauen kennen!

#### Für wen eignet sich dieser Workshop?

für junge oder ältere Frauen, die...

... nach der oder parallel zur Familienphase überlegen, berufstätig zu sein, aber noch nicht genau wissen, ob Existenzgründung für sie auch infrage kommt

... früher angestellt waren oder aktuell angestellt sind, und sich fragen, ob die Selbständigkeit eine berufliche Alternative für sie wäre

... sich informieren wollen, was alles bei einer Existenzgründung / selbständigen Tätigkeit auf sie zukommt

... erfahren wollen, was finanziell und rechtlich wichtig ist bei Existenzgründung und Selbständigkeit, und welche Fördermöglichkeiten es gibt

... sich über Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten bei einer Existenzgründung informieren wollen

... andere Frauen in der gleichen Situation kennenlernen wollen

#### Wer kann teilnehmen?

> alle Frauen aus dem Harlingerland und den angrenzenden Landkreisen

> Die Teilnehmerinnen-Zahl ist auf 8 – 10 Frauen begrenzt.

#### Wie läuft das ab?

1 Experte und 1 Expertin stehen für Auskunft und Fragen zur Verfügung.

Im ersten Teil der Veranstaltung gibt es kurze Inputs und Sachinformationen zu Selbständigkeit und Existenzgründung und Antworten auf Ihre Fragen dazu.

Im zweiten Teil der Veranstaltung klären Sie – je nach Ihrem persönlichen Informationsbedarf - in zwei verschiedenen Gruppen weitere Fragen mit den beiden ExpertInnen:

Gruppe 1: Schwerpunkt rechtliche und finanzielle Fragen, Status-Fragen, Versicherung, Fördermittel u.a.m.

Gruppe 2: Persönliche Aspekte der Selbständigkeit  
(z.B. persönliche Eignung für eine Selbständigkeit, Vereinbarkeit Selbständigkeit und Familie/Partnerschaft, Zeitmanagement, u.a.m.)

### Ihre Workshop-Gastgeber

**Frank Happe**, Geschäftsführer, Wirtschaftsförderkreis Harlingerland e. V. , Wittmund  
<http://www.wirtschaftsfoerderkreis.de>

**Dr. Sabina Fleitmann**, Gründungslotsin des Dt. LandFrauenverbands im Projekt ‚Selbst ist die Frau‘, Profil – Beratung-Management-Bildung für Verbände, Zetel  
[www.profil-fleitmann.de](http://www.profil-fleitmann.de)

### Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- > stabile Internetverbindung (mind. 6.000 Mbit)
- > Kamera (webcam) im Notebook / PC / Laptop oder externe Kamera
- > möglichst Headset mit Mikrofon (nicht unbedingt nötig, wenn das Computer-Audio gut funktioniert)

### Wie können Sie sich anmelden?

per mail an [info@wirtschaftsfoerderkreis.de](mailto:info@wirtschaftsfoerderkreis.de)

Eine Anmeldebestätigung, den Link und eine technische Anleitung für die Einwahl in den Online-Workshop mit der Plattform Zoom erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail.

Das Projekt „Selbst ist die Frau - Existenzgründung von Frauen im ländlichen Raum“ des Dt. LandFrauenverbands wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

<https://www.landfrauen.info/projekte/selbst-ist-die-frau>